

2024学年第一学期新城实验中学七年级1班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	外语	数学	道德与法治	语文	数学
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:35 (含眼保健操)	语文	外语	语文	数学	语文
课间	09:35-10:05					
第三节	10:05-10:45	体育与健康	历史	外语	艺术·美术	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	艺术·音乐	人工智能基础	地理	外语
午休	11:35-12:40					
第五节	12:40-13:20	道德与法治	地理	体育与健康	生物学	语文
课间	13:20-13:30					
第六节	13:30-14:10	劳动	语文	数学	生物学	综合实践活动
课间	14:10-14:20					
第七节	14:20-15:05 (含眼保健操)	信息科技	校本课程	历史	班团队活动	艺术·美术
课间	15:05-15:30					
第八节	15:30-16:10	校本课程				
课间	16:10-16:30					
课后服务		16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30

备注：
 1.一节体育活动课安排在每天上午大课间9:35-10:05和下午大课间15:05-15:30开展。
 2.课后服务时间：第一时段16:30-17:00；第二时段：17:00-17:30；第三时段：17:30-18:30。学生可根据实际，自主参与。
 3.周二至周五15:30-16:10的课间开展学科拓展、一日小结和个别辅导等活动。
 4.秋季研学活动预计安排在第8周，外出时间1天。
 5.期中检测大约在第10周，期末检测大约在第20周。
 6.举报电话：02159513562。电子信箱：xcsyzx2019@126.com。家长和学生如有疑问，可以通过以上电话或电子信箱进行联系沟通。

2024学年第一学期新城实验中学七年级2班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	信息科技	语文	语文	数学	外语
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:35 (含眼保健操)	外语	数学	历史	艺术·美术	数学
课间	09:35-10:05					
第三节	10:05-10:45	历史	地理	人工智能基础	地理	艺术·美术
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	外语	数学	体育与健康	语文
午休	11:35-12:40					
第五节	12:40-13:20	数学	语文	生物学	劳动	道德与法治
课间	13:20-13:30					
第六节	13:30-14:10	生物学	校本课程	外语	语文	综合实践活动
课间	14:10-14:20					
第七节	14:20-15:05 (含眼保健操)	体育与健康	道德与法治	体育与健康	班团队活动	艺术·音乐
课间	15:05-15:30					
第八节	15:30-16:10	校本课程				
课间	16:10-16:30					
课后服务		16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30

备注：
 1.一节体育活动课安排在每天上午大课间9:35-10:05和下午大课间15:05-15:30开展。
 2.课后服务时间：第一时段16:30-17:00；第二时段：17:00-17:30；第三时段：17:30-18:30。学生可根据实际，自主参与。
 3.周二至周五15:30-16:10的课间开展学科拓展、一日小结和个别辅导等活动。
 4.秋季研学活动预计安排在第8周，外出时间1天。
 5.期中检测大约在第10周，期末检测大约在第20周。
 6.举报电话：02159513562。电子信箱：xcsyzx2019@126.com。家长和学生如有疑问，可以通过以上电话或电子信箱进行联系沟通。

2024学年第一学期新城实验中学七年级3班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	语文	地理	艺术·音乐	历史	人工智能基础
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:35 (含眼保健操)	外语	生物学	外语	语文	语文
课间	09:35-10:05					
第三节	10:05-10:45	数学	体育与健康	数学	道德与法治	外语
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	生物学	外语	语文	数学	数学
午休	11:35-12:40					
第五节	12:40-13:20	体育与健康	语文	艺术·美术	信息科技	历史
课间	13:20-13:30					
第六节	13:30-14:10	语文	数学	体育与健康	艺术·美术	综合实践活动
课间	14:10-14:20					
第七节	14:20-15:05 (含眼保健操)	地理	劳动	道德与法治	班团队活动	校本课程
课间	15:05-15:30					
第八节	15:30-16:10	校本课程				
课间	16:10-16:30					
课后服务		16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30

备注：
 1.一节体育活动课安排在每天上午大课间9:35-10:05和下午大课间15:05-15:30开展。
 2.课后服务时间：第一时段16:30-17:00；第二时段：17:00-17:30；第三时段：17:30-18:30。学生可根据实际，自主参与。
 3.周二至周五15:30-16:10的课间开展学科拓展、一日小结和个别辅导等活动。
 4.秋季研学活动预计安排在第8周，外出时间1天。
 5.期中检测大约在第10周，期末检测大约在第20周。
 6.举报电话：02159513562。电子信箱：xcsyzx2019@126.com。家长和学生如有疑问，可以通过以上电话或电子信箱进行联系沟通。

2024学年第一学期新城实验中学七年级4班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	艺术·美术	外语	语文	外语	地理
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:35 (含眼保健操)	地理	人工智能基础	体育与健康	校本课程	外语
课间	09:35-10:05					
第三节	10:05-10:45	语文	道德与法治	外语	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	体育与健康	历史	生物学	体育与健康
午休	11:35-12:40					
第五节	12:40-13:20	劳动	数学	数学	艺术·美术	数学
课间	13:20-13:30					
第六节	13:30-14:10	语文	信息科技	艺术·音乐	语文	综合实践活动
课间	14:10-14:20					
第七节	14:20-15:05 (含眼保健操)	历史	语文	生物学	班团队活动	道德与法治
课间	15:05-15:30					
第八节	15:30-16:10	校本课程				
课间	16:10-16:30					
课后服务		16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30

备注:

- 1.一节体育活动课安排在每天上午大课间9:35-10:05和下午大课间15:05-15:30开展。
- 2.课后服务时间：第一时段16:30-17:00；第二时段：17:00-17:30；第三时段：17:30-18:30。学生可根据实际，自主参与。
- 3.周二至周五15:30-16:10的课间开展学科拓展、一日小结和个别辅导等活动。
- 4.秋季研学活动预计安排在第8周，外出时间1天。
- 5.期中检测大约在第10周，期末检测大约在第20周。
- 6.举报电话：02159513562。电子信箱：xcsyzx2019@126.com。家长和学生如有疑问，可以通过以上电话或电子信箱进行联系沟通。

2024学年第一学期新城实验中学七年级5班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	人工智能基础	语文	语文	外语	道德与法治
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:35 (含眼保健操)	语文	数学	外语	地理	外语
课间	09:35-10:05					
第三节	10:05-10:45	体育与健康	外语	体育与健康	数学	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	劳动	历史	数学	语文	艺术·音乐
午休	11:35-12:40					
第五节	12:40-13:20	艺术·美术	体育与健康	历史	生物学	语文
课间	13:20-13:30					
第六节	13:30-14:10	数学	校本课程	艺术·美术	信息科技	综合实践活动
课间	14:10-14:20					
第七节	14:20-15:05 (含眼保健操)	语文	道德与法治	地理	班团队活动	生物学
课间	15:05-15:30					
第八节	15:30-16:10	校本课程				
课间	16:10-16:30					
课后服务		16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30

备注：
 1.一节体育活动课安排在每天上午大课间9:35-10:05和下午大课间15:05-15:30开展。
 2.课后服务时间：第一时段16:30-17:00；第二时段：17:00-17:30；第三时段：17:30-18:30。学生可根据实际，自主参与。
 3.周二至周五15:30-16:10的课间开展学科拓展、一日小结和个别辅导等活动。
 4.秋季研学活动预计安排在第8周，外出时间1天。
 5.期中检测大约在第10周，期末检测大约在第20周。
 6.举报电话：02159513562。电子信箱：xcsyzx2019@126.com。家长和学生如有疑问，可以通过以上电话或电子信箱进行联系沟通。

2024学年第一学期新城实验中学七年级6班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	语文	数学	道德与法治	数学	数学
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:35 (含眼保健操)	历史	校本课程	语文	艺术·美术	语文
课间	09:35-10:05					
第三节	10:05-10:45	艺术·音乐	外语	信息科技	外语	生物学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	语文	外语	历史	外语
午休	11:35-12:40					
第五节	12:40-13:20	艺术·美术	人工智能基础	数学	语文	体育与健康
课间	13:20-13:30					
第六节	13:30-14:10	体育与健康	劳动	道德与法治	体育与健康	综合实践活动
课间	14:10-14:20					
第七节	14:20-15:05 (含眼保健操)	生物学	地理	语文	班团队活动	地理
课间	15:05-15:30					
第八节	15:30-16:10	校本课程				
课间	16:10-16:30					
课后服务		16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30

备注：

- 1.一节体育活动课安排在每天上午大课间9:35-10:05和下午大课间15:05-15:30开展。
- 2.课后服务时间：第一时段16:30-17:00；第二时段：17:00-17:30；第三时段：17:30-18:30。学生可根据实际，自主参与。
- 3.周二至周五15:30-16:10的课间开展学科拓展、一日小结和个别辅导等活动。
- 4.秋季研学活动预计安排在第8周，外出时间1天。
- 5.期中检测大约在第10周，期末检测大约在第20周。
- 6.举报电话：02159513562。电子信箱：xcsyzx2019@126.com。家长和学生如有疑问，可以通过以上电话或电子信箱进行联系沟通。

2024学年第一学期新城实验中学七年级7班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	外语	数学	数学	外语	语文
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:35 (含眼保健操)	信息科技	外语	语文	数学	数学
课间	09:35-10:05					
第三节	10:05-10:45	地理	体育与健康	人工智能基础	地理	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	体育与健康	语文	艺术·音乐	语文	外语
午休	11:35-12:40					
第五节	12:40-13:20	语文	艺术·美术	校本课程	生物学	道德与法治
课间	13:20-13:30					
第六节	13:30-14:10	数学	历史	历史	道德与法治	综合实践活动
课间	14:10-14:20					
第七节	14:20-15:05 (含眼保健操)	艺术·美术	劳动	生物学	班团队活动	语文
课间	15:05-15:30					
第八节	15:30-16:10	校本课程				
课间	16:10-16:30					
课后服务		16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30

备注：
 1.一节体育活动课安排在每天上午大课间9:35-10:05和下午大课间15:05-15:30开展。
 2.课后服务时间：第一时段16:30-17:00；第二时段：17:00-17:30；第三时段：17:30-18:30。学生可根据实际，自主参与。
 3.周二至周五15:30-16:10的课间开展学科拓展、一日小结和个别辅导等活动。
 4.秋季研学活动预计安排在第8周，外出时间1天。
 5.期中检测大约在第10周，期末检测大约在第20周。
 6.举报电话：02159513562。电子信箱：xcsyzx2019@126.com。家长和学生如有疑问，可以通过以上电话或电子信箱进行联系沟通。

2024学年第一学期新城实验中学七年级8班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	历史	语文	信息科技	数学	外语
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:35 (含眼保健操)	语文	数学	语文	外语	地理
课间	09:35-10:05					
第三节	10:05-10:45	人工智能基础	外语	外语	语文	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	道德与法治	地理	体育与健康	数学
午休	11:35-12:40					
第五节	12:40-13:20	历史	校本课程	数学	艺术·美术	生物学
课间	13:20-13:30					
第六节	13:30-14:10	道德与法治	艺术·美术	生物学	劳动	综合实践活动
课间	14:10-14:20					
第七节	14:20-15:05 (含眼保健操)	体育与健康	语文	体育与健康	班团队活动	艺术·音乐
课间	15:05-15:30					
第八节	15:30-16:10	校本课程				
课间	16:10-16:30					
课后服务		16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30

备注：
 1.一节体育活动课安排在每天上午大课间9:35-10:05和下午大课间15:05-15:30开展。
 2.课后服务时间：第一时段16:30-17:00；第二时段：17:00-17:30；第三时段：17:30-18:30。学生可根据实际，自主参与。
 3.周二至周五15:30-16:10的课间开展学科拓展、一日小结和个别辅导等活动。
 4.秋季研学活动预计安排在第8周，外出时间1天。
 5.期中检测大约在第10周，期末检测大约在第20周。
 6.举报电话：02159513562。电子信箱：xcsyzx2019@126.com。家长和学生如有疑问，可以通过以上电话或电子信箱进行联系沟通。